

Gradivo:

- E-učbenik za šport
- E-gradiva, kvizi
(na spletni strani naše šole)

Navodila za delo:

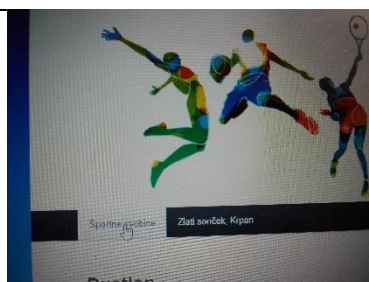
- Učenci v E-učbeniku na šolski spletni strani samostojno preberejo vse o Zakonitostih športne vadbe in vplivu na človeka (izberejo: 2. točka – Zakonitosti športne vadbe in vpliv na človeka **od 11. do 13. točke** – Odzivanje organizma na napor, Preverjanje in Aerobna in anaerobna vadba).
- Preberejo in rešijo kviz v E-gradivih – Teorija: Srčni utrip in kviz Srčni utrip in preverijo rezultate.

Dodatna navodila:

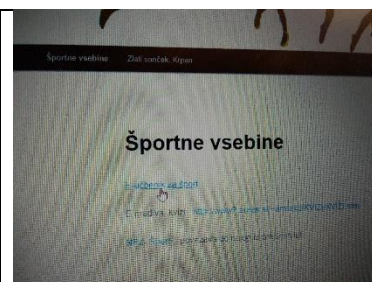
- V času učenja na domu bodo učenci pri izbirnem predmetu šport za zdravje zapisovali beležke. Izberejo si zvezek ali beležko, v katero zapisujejo odgovore. Odgovore bomo skupaj pregledali v šoli.
- **Današnje vprašanje je: Kaj razvijamo z aerobno vadbo?**
- Prilagam slikovna navodila, ki bodo učencem pomagala priti do gradiv.



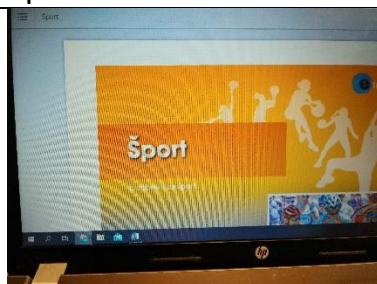
Šport



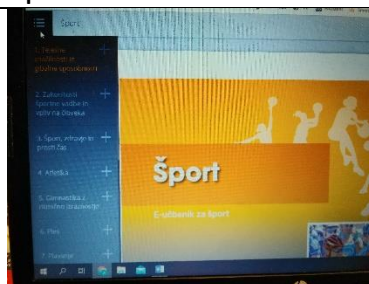
Športne vsebine



E-učbenik ali E-gradiva



E-učbenik (meni je levo zgoraj)



Npr.: pod 2. točko je Zakonitosti...