

ZELIŠČNI PILING ZA TELO

Na površju kože se nabirajo odmrle kožne celice, ki jih je nujno potrebno odstraniti, če želimo imeti sijočo in negovano kožo. Po pilingu negovalni izdelki lažje prodrejo v kožo in izboljša se prekrvavitev, celice pa dobijo več kisika. Prinašajo tudi umirjenost in sproščenost celega telesa. Poskrbijo za dobro počutje in delujejo protivnetno. Pomladni čas pa je tudi čas, ko še posebej poskrbimo za našo kožo in jo pripravimo na dodatno absorpcijo D vitamina.



Potrebuješ:

- fino mleto morsko sol
- sveža ali posušena zelišča (sivka, rožmarin, naribana bio limonina lupina...)
- terilnico in pestilo
- žlico mandljevega ali olivnega olja
- čašo
- embalažo s pokrovčkom
- nalepko ali trši papir s trakom

Potek dela:

V terilnici zmelji zelišča, ki si jih izbral, nato dodaj 30 ml morske soli in žlico olja. Vse skupaj dobro zmešaj in pretresi v embalažo s pokrovom. Označi jo z nalepko ali nanjo naveži listek z napisom: Piling za telo.

