

Vsebina ure: NOGOMET TEORIJA  
 Metodična enota: tehnični elementi  
 Učna ura: št. 2

Gradivo:  
 - E-gradiva

Navodila za delo:

- [https://teorijasporta.weebly.com/uploads/2/4/8/1/24813267/mali\\_nogomet.pdf](https://teorijasporta.weebly.com/uploads/2/4/8/1/24813267/mali_nogomet.pdf)
- <http://www2.arnes.si/~amrak3/KVIZI/nogomet/NOGOMET.htm>
- Učenci na 1. povezavi preberejo vse o tehničnih elementih nogometa.
- Preberejo in rešijo naloge na povezavi 2.
- **Učenci izvedejo individualno specifično nogometno ogrevanje na prostem ali doma.**

Dodatna navodila:

- V času učenja na domu bodo učenci pri IŠP nogomet zapisovali beležke. Izberejo si zvezek ali beležko, v katero zapisujejo odgovore. Odgovore bomo skupaj pregledali v šoli.
- **Današnje vprašanje je: Kateri so načini zaustavljanja nogometne žoge?**

Vsebina ure: ODBOJKA  
 Metodična enota: pravila igre  
 Učna ura: št. 2

Gradivo:

- E-učbenik za šport <http://sport-hinko-smrekar.splet.arnes.si/sport-teorija/>
- E-gradiva, kvizi <http://www2.arnes.si/~amrak3/KVIZI/KVIZI.htm>  
 (na spletni strani naše šole)

Navodila za delo: ogled ene od tekem naše moške reprezentance na EP

Dodatna navodila:

- V času učenja na domu bodo učenci pri predmetu šport zapisovali beležke. Izberejo si zvezek ali beležko, v katero zapisujejo odgovore. Odgovore bomo skupaj pregledali v šoli.
- **Današnji vprašnji sta: Naštej odbojgarske elemente, poimenuj igralce glede na igralne vloge. Ali je lahko rezultat v enem nizu 100 : 102?**