

Pozdravljeni. V tem tednu učenja na daljavo bomo nadaljevali s kožo. S pomočjo PP in učbenika za biologijo, v zvezek naredite miselni vzorec z naslovom Nega in poškodbe kože. V e-asistentovi spletni učilnici lahko najdete dodatna gradiva (neobvezna). V učilnico lahko dostopate takoj ko se registrirate kot učenci. Nekateri jo že pridno obiskujete. Za vse, ki želite izvedeti več so na koncu linki na videoposnetke. Pričakujem vaša sporočila preko elektronske pošte ali spletne učilnice. Prijetno učenje vam želim in ostanimo zdravi.

Nega kože

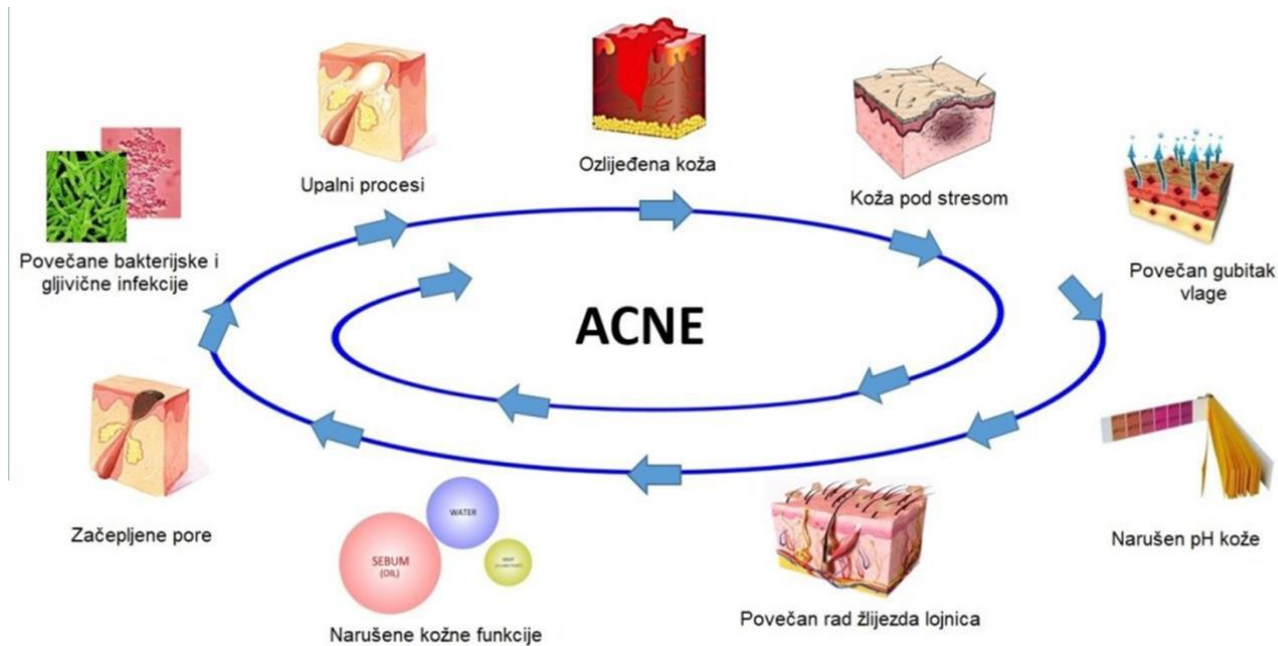
• Za kožo pa je potrebno tudi posebno skrbeti. Telo lahko koža varuje pred mikrobi le, če ni poškodovana. Že skozi najmanjše razpoke v koži, lahko mikrobi pridejo v kri. Zato moramo skrbeti, da se nam morebitne praske in rane čimprej zacelijo. V mrzlem in vetrovnem vremenu, koža, zlasti na rokah, rada razpoka. V tem primeru jo namažemo z vazelinom ali s kakšnim drugim mastnim mazilom.



• Z znojem prihajajo na površino kože različne snovi. Te se pomešajo z izločkom lojnic, z vsem tem pa se sprime še prah in druga umazanija, ki prihaja od zunaj na kožo. Če tega z umivanjem sproti ne odstranjujemo, se pore znojnic in lojnic zamašijo. Potrebno je torej, da kožo redno umivamo z mlačno vodo in milom.

Vzroki za nečisto kožo:

- Raziskave so pokazale, da je vzrok za akne kopičenje roževinastih celic - keratinocitov, bakterij in maščob v lojnicah dlačnih mešičkov. Na to vplivata tudi dednost in hormonsko neravnovesje.



- Nekatere akne se lahko razvijejo v gnojne mozolje. Takšni mozolji se naredijo iz aken, ko se stena zamašenega mešička pretrga in se mrtve kožne celice, maščoba in bakterije razširijo v kožo. Ta pordeči in bele krvničke, pomešane z mrtvimi.

Poškodbe kože

Najhujše poškodbe kože so *opekline* in *ozebe*:

Opekline povzroči plamen, žareč predmet, vroča tekočina ali pa vroča para. Razlikujemo več stopenj opeklin. V prvi stopnji koža le pordeči, v drugi pa se napravijo mehurji. Že ta stopnja je nevarna, zlasti še, če je poškodovana večja površina kože. Opečenec pogosto doživi živčni pretres (šok), postane zelo bled in se mu lahko tudi blede. Živčni pretres lahko povzroči smrt.

V tretji in četrti stopnji opeklin se zaradi visoke temperature koža sežge, oziroma zogleni. Ker so opekline tako huda poškodba, je posebno važna prva pomoč, saj je od nje pogosto odvisno življenje poškodovanca. Ne dajajmo nič na opekline! Pri hudih opeklinah je vsaka minuta dragocena, posebno pri majhnih otrocih.

Manjše opekline pa zdravimo s hladilnimi mazili, ki hkrati celijo kožo. *Ozeblina* pa povzroči hud mraz. Zaradi mraza ozebe koža in tudi tkivo pod njo. Tudi ozeblin je več stopenj. Ozeblina prve stopnje je *ozebla rdečina*, pri drugi stopnji pa se pojavijo *ozebli mehurji*; pri tretji stopnji pa koža in tkivo pod njo odmre in zato odpada. Najpogosteje ozebejo štrleči deli telesa: roke, noge, uhlji, nos, brada itd.



<https://www.bing.com/videos/search?q=po%c5%a1kodbe+ko%c5%bea&&view=detail&mid=BADD560DC6EE42A85F60BADD560DC6EE42A85F60&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dpo%25C5%25A1kodbe%2520ko%25C5%25BEa%26qs%3Dn%26form%3DQBVR%26sp%3D-1%26pq%3Dpo%25C5%25A1kodbe%2520ko%25C5%25BEa%26sc%3D2-13%26sk%3D%26cvid%3D9F235002518D4236A44CE9D21110CCFA>