

Vsebina ure: Funkcionalna vadba
Metodična enota: Razvoj moči
Učna ura: št.

Navodila za delo: na spodnji povezavi imate vaje za moč na stolu, lahko pa delate vaje, ki jih vidite na slikah.

<https://www.facebook.com/nvanessa974/videos/912683799185212/?sfnsn=mo&d=n&vh=e>



Dodatna navodila: Učenci, ki se še niste odzvali in poslali zahtevanega gradiva, prosimo, da to storite v naslednjem tednu. Ostalim učencem ni več potrebno pošiljati nalog, lahko pa pošljete kakšen izziv.