

Vsebina ure: SKP  
Metodična enota: Razvoj moči  
Učna ura: 20

Navodila za delo: na spodnji povezavi imate malo drugačno vadbo. 8 vaj z brisačko, ki jih lahko opravite kar doma.  
<https://www.facebook.com/fitlinestudio.si/videos/1419235098250021/?sfnsn=mo&d=n&vh=e>

Dodatna navodila: Učenci, ki se še niste odzvali in poslali zahtevanega gradiva, prosimo, da to storite v naslednjem tednu. Ostalim učencem ni več potrebno pošiljati nalog, lahko pa pošljete kakšen izziv.

Vsebina ure: SKP  
Metodična enota: Razvoj koordinacije  
Učna ura: 21

Navodila za delo: na spodnji povezavi imate malo drugačno vadbo, izziv koordinacije in gibljivosti, ki ga lahko opravite kar doma.  
<https://youtu.be/M7Z8IsoW3JM>

Dodatna navodila: Učenci, ki se še niste odzvali in poslali zahtevanega gradiva, prosimo, da to storite takoj v naslednjem tednu. Ostalim učencem ni več potrebno pošiljati nalog, lahko pa pošljete kakšen izziv.

Vsebina ure: TRIKOTNI PLES  
Metodična enota: Razvoj moči  
Učna ura: 22

Navodila za delo: na spodnji povezavi imate malo drugačno vadbo, izziv trikotnega poskakovanja, ki ga lahko opravite kar doma, povabi še starše, sestro ali brata.  
<https://www.facebook.com/zdrava.prehrana.recepti/videos/324991448208610/?sfnsn=mo&d=n&vh=e>

Dodatna navodila: Učenci, ki se še niste odzvali in poslali zahtevanega gradiva, prosimo, da to storite takoj v naslednjem tednu. Ostalim učencem ni več potrebno pošiljati nalog, lahko pa pošljete kakšen izziv.