

Pozdravljeni.

Tokrat je pred vami nov izziv. Pripravite svojo najljubšo jed, jo fotografirajte in dopolnite tabelo. Pomagajte si z receptom.

	Ime moje najljubše jedi :
Sestavine	
Način termične obdelave (npr. kuhanje, pečenje, dušenje...)	
Beljakovine (v moji jedi)	
Maščobe (v moji jedi)	
Ogljikovi hidrati (v moji jedi)	
Druge snovi (npr. vitamini, minerali, voda...)	
To je moja najljubša jed , ker	