

*Zveze prijateljev mladine in
Zavod za letovanje in rekreacijo otrok v Ljubljani*

POČITNICE IN DEJAVNOSTI 2017



POČITNICE IN DEJAVNOSTI 2016

SPOŠTOVANI OTROCI, STARŠI, STARI STARŠI IN VSI OSTALI PRIJATELJI MLADINE!

Pred vami je katalog Zvez prijateljev mladine in Zavoda za letovanje in rekreacijo otrok v Ljubljani. Že več kot 60 let skrbimo za zanimive, poučne, pustolovske, raziskovalne, varne, predvsem pa otrokom in mladini prijazne počitniške aktivnosti. Predstavljamo vam pestro in bogato ponudbo letovanj in dejavnosti za otroke ter mladino v poletnih počitnicah 2017. Otroci in mladi se lahko vključijo tudi v zdravstvena letovanja na morju.

KAZALO

ZDRAVSTVENO LETOVANJE	str. 3
POČITNICE NA MORJU	str. 4 - 9
MLADOSTNIKI	str. 10
POČITNICE V HRIBIH	str. 11 - 13
V LJUBLJANI FUL DOGAJA	str. 14 - 15

KDO SMO?

Vse podrobnejše informacije dobite na naših spletnih straneh ali preko e-pošte, lahko pa nas tudi pokličete.

MESTNA ZPM LJ.

Linhartova 13, 1000 Lj.
T: 01/434-03-24
E: info@mzpm-ljubljana.si
www.mzpm-ljubljana.si

ZAVOD ZA LETOVANJE IN REKREACIJO OTROK

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Lj.
T: 01/513-26-50
F: 01/513-26-62
E: info@zavod-zlro.si
www.zavod-zlro.si
f ZLRO – SAVUDRIJA, GORJE,
PIRAN, POREČ, SREDNJI VRH
E ZAVOD ZLRO

ZPM LJ. - CENTER, ZPM LJ. - ŠIŠKA

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Lj.
T: 01/513-26-60
F: 01/513-26-62
E: zpm.centersiska@gmail.com
www.zavod-zlro.si

ZPM LJ. MOSTE-POLJE

Proletarska cesta 1, 1000 Lj.
T: 0820 582 09
E: info@zpmmoste.net
www.zpmmoste.net
f Zpm Moste Polje
E ZPM Moste

ZPM LJ. VIČ-RUDNIK

Koprska 94, 1000 Lj.
T: 0820 563 18
E: pacug@zpmvic.si
www.zpmvic.si
f Zpm Vic Rudnik




Zveza Prijateljev
Mladi
Mladine Slovenije

ZDRAVSTVENO LETOVANJE

POMEMBNE INFORMACIJE
O ZDRAVSTVENEM
LETOVANJU NA MORJU

KAJ JE ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Zdravstveno letovanje je letovanje, namenjeno vsem otrokom in mladostnikom, ki pogosteje obolevajo. Subvencionirano je s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

KAKO DO ZDRAVSTVENEGA LETOVANJA?

Pogoj za zdravstveno letovanje je zdravstveni predlog (»Predlog za višinsko ali obmorsko zdravstveno letovanje«), ki ga lahko pridobite pri otrokovem oz. mladostnikovem osebnem zdravniku oz. pediatru.

Število zdravstvenih predlogov je omejeno. **Otrok oz. mladostnik lahko letuje preko zdravstvenega predloga samo enkrat letno.**



KDO JE UPRAVIČEN DO PREDLOGA ZA ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Zdravstvenega letovanja se lahko udeleži otrok oz. mladostnik star od 5 do 19 let, če predloži "Predlog za višinsko, obmorsko zdravstveno letovanje", ki ga izpolni otrokov oz. mladostnikov osebni zdravnik oz. pediater.

Do zdravstvenega letovanja je upravičen otrok oz. mladostnik, ki je bil pogosteje bolan in ima to zabeleženo v medicinski dokumentaciji ali je bil večkrat hospitaliziran.

Pravico do zdravstvenega letovanja lahko uveljavljajo otroci in mladostniki s stalnim bivališčem v občinah **Borovnica, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Dobropolje, Domžale, Grosuplje, Horjul, Ig, Ivančna Gorica, Kamnik, Komenda, Ljubljana, Log - Dragomer, Lukovica, Medvode, Mengeš, Moravče, Škofljica, Trzin, Velike Lašče, Vodice in Vrhnika.**



CENA ZDRAVSTVENEGA LETOVANJA

Vrsta letovanja:	7 dni	8 dni	9 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	43,20 €	48,60 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama	55,30 €	63,20 €	71,10 €	79,00 €

PACUG pri Portorožu

Počitnice ob morju v družbi vrstnikov, neskončne možnosti zabave po meri otrok in mladostnikov, olajšani dnevi za starše v času dolgih počitnic... To vam ponuja otroški raj na slovenski obali. Skrbno pripravljene programe v vseh terminih vsebuje ustvarjalne, kreativne in športne dejavnosti, plesne, glasbene in interaktivne animacije, učenje plavanja, vožnjo s kanuji, kajaki, SUPanje in še mnogo več. Pridružite se nam, skupaj se bomo zabavali!

Več na www.zpmvic.si in [f](https://www.facebook.com/zpmvic) Zpm Vic Rudnik.

TERMINI:

1. izmena 4. 7. – 14. 7. 2017
2. izmena 14. 7. – 24. 7. 2017
3. izmena 31. 7. – 10. 8. 2017
4. izmena 10. 8. – 20. 8. 2017
5. izmena 20. 8. – 27. 8. 2017

Od 5 do
vključno
17 let

TEČAJ JADRANJA

Otroci se na letovanju lahko vključijo na tečaj jadrnanja z jadrnicami Optimist. Naučijo se sestaviti jadrnico, osvojijo praktične tehnike jadrnanja in razvijajo sposobnost hitrega odločanja. Pogoja za udeležbo sta minimalna starost 9 let in znanje plavanja. Število udeležencev je omejeno, zato so obvezne prijave ob prijavi otroka na letovanje.

TERMINI TEČAJA JADRANJA: vse izmene

CENA TEČAJA: 65,00 €



CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	213,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: druge občine v Sloveniji	231,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.

POČITNICE NA MORJU



»OCTOPUS« - SPOZNAJ POTAPLJANJE

Pod vodstvom inštruktorja potapljanja skozi program otroci spoznajo temeljna pravila potapljanja, spoznajo avtonomno opremo (potapljanje z jeklenko), se preizkusijo na kopnem in zaključijo s prvim potopom v plitki vodi morja. Pogoja za udeležbo sta dosežena starost 8 let in znanje plavanja.

TERMINI POTAPLJANJA: vse izmene

CENA PROGRAMA: 23,00 €

»ASTMA ŠOLA«

Skozi program za otroke z astmo se udeleženci seznanijo z različnimi tehnikami dihanja, tehnikami sproščanja, preventivnimi vajami za premagovanje napora, vajami za razvoj vzdržljivosti in moči ter z informacijami o sami bolezni.

TERMINI »ASTMA ŠOLE«:

2. izmena, 3. izmena in 4. izmena

CENA: brezplačno

Prijave in informacije

ZPM Lj. Vič-Rudnik; www.zpmvic.si

T: 0820 563 18; E: pacug@zpmvic.si

[f](https://www.facebook.com/zpmvic) Zpm Vic Rudnik



PIRANSKI IZZIV

Za vse, ki radi počitnice preživljate aktivno in ustvarjalno, smo pripravili raznovrsten program poln športnih, raziskovalnih in kreativnih izzivov, seveda pa bomo poskrbeli tudi za krepitev smejalnih ter ostalih mišic in zabavo.

TERMIN: 24. 6. - 1. 7. 2017

POBARVAJMO POLETJE

Za vse, ki poleg uživanja v morskih radostih radi veliko ustvarjate vabimo, da se nam pridružite in se prepustite ustvarjanju v pestrih delavnicah, ki bodo obarvale poletje v pester spekter barv :)

TERMIN: 10. 7. - 19. 7. 2017

POLETJE V ŠKOLJKI

Dneve bomo preživljali na plaži, kjer bomo v družbi prijateljev plavali in raziskovali različne vrste školjk ter si iz njih izdelali majhen spominek. Obiskali bomo lokalne umetnike, jih opazovali pri delu in se preizkusili na delavnici izdelave mozaika.

TERMIN: 19. 7. - 28. 7. 2017

MI GREMO PA NA MORJE

Ali uživaš v morskih radostih, se družiš z vrstniki in spoznaš svoje še neodkrite talente? Potem se pridruži naši ekipi, ki bo raziskovala, obiskala akvarij, detektivsko vohljala, picassojsko ustvarjala in športala.

TERMIN: 28. 7. - 6. 8. 2017

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	9 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	48,60 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	71,10 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	213,50 €	274,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstv. predloga: druge občine v Slo.	213,00 €	297,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.

DOM POD OBZIDJEM Piran

PIRANSKI FOTO UTRIP

Vsi fotonavdušenci, pozor! Pripravili smo letovanje, kjer se boste podrobno seznanili s fotoaparatom in postopkom od pritiska na sprožilno do končne fotografije. Potepali se bomo po Piranu in iskali ustrezne lokacije za fotografiranje v različnih scenskih programih, poigrali se bomo s perspektivo in posneli kratek foto-film, za zaključek pa bomo priredili gala foto razstavo.

TERMIN: 6. 8. - 16. 8. 2017

MORSKO KRALJSTVO

Skupaj bomo spoznavali skrivnosti morja in življenja ob morju. Nabirali bomo školjke, zvečer pa se bomo skupaj sprostiti in nasmejati ob druženju, glasbi in plesu.

TERMIN: 16. 8. - 26. 8. 2017

POZDRAV POLETJU

Pridruži se nam v Piranu in bodi tudi ti del vrhunskih morskich počitnic. Postani za en dan piranski detektiv ali pa slavni morski umetnik, preizkusi se v zabavni športni olimpijadi. In še za zadnji pozdrav poletju, pravi piknik ob morju :)

TERMIN: 26. 8. - 2. 9. 2017

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

[f](https://www.facebook.com/zlro) ZLRO - SAVUDRIJA, GORJE, PIRAN, POREČ,
SREDNJI VRH [i](https://www.instagram.com/zavod_zlro) ZAVOD ZLRO

HOSTEL CENTER Savudrija

ŠPORT JE ZAKON

Za vse aktivne, ki ne morete mirovati in imate neustavljivo željo po gibanju, smo pripravili raznovrsten program športnih aktivnosti in turnirjev, kjer se boste razigrali in znoreli.

TERMIN: 7. 7. – 17. 7. 2017

SAVUDRIJSKA MULTIUSTVARJALNICA

V multiustvarjalnici bomo zmešali dejavnosti različnih področij od športa, plesa in glasbe do top iger ter raziskovanja, ustvarjanja in prijateljskega druženja, torej vsega po malo :)

TERMIN: 17. 7. – 27. 7. 2017

MORSKA PUSTOLOVŠČINA

Vsi, ki poleg športa in uživanja v morskih valovih, radi raziskujete, ustvarjate in se zabavate, pridružite se nam! Podali se bomo na morsk pustolovščino in razkrivali morske skrivnosti. MORSKA PUSTOLOVŠČINA 2017 vas že čaka!

TERMIN: 27. 7. – 6. 8. 2017

REKORDOMANIJA

Za vse, ki radi počitnice preživljate aktivno in ustvarjalno, smo pripravili izmenno polno športnih, raziskovalnih in kreativnih izzivov, kjer bomo skušali doseči čim več rekordov, poskrbeli pa bomo tudi za krepitev smejalnih mišic ob zabavnih prireditvah.

TERMIN: 6. 8. – 16. 8. 2017

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	213,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: druge občine v Sloveniji	231,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.



TEEN SUMMER

Poletje je tu, svet je tvoj in lahko počneš vse... No, skoraj vse. :) Čas je za morje, prijatelje, druženje, plažo... Čas je za nepozabne teen počitnice! Program je namenjen mladostnikom višjih razredov OŠ in srednješolcem.

TERMIN: 6. 8. – 16. 8. 2017

ENIGMARIUM

Savudrija je polna skrivnosti in nerazrešenih ugank, ki čakajo, da jih to poletje bistroumne glave razvzlajo. Malo bomo kravžljali možgane. Kdo vse nas bo presenetil in kaj vse se bo dogajalo? Pridi in ugibaj z nami :)

TERMIN: 16. 8. – 26. 8. 2017

HEJA HO, GUSARJI PRIHAJAJO!

Heja bumbarasa! Pozor, v Savudrijo prihajajo gusarji! Pridruži se gusarskim dogodivščinam, izzivom, igram širom morja ter lovu za zakladom, ki ga je nekoč davno v Savudriji skrili zloglasni gusarski kapitan Salvore Valdepiano.

TERMIN: 26. 8. – 2. 9. 2017

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;

www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

f ZLRO – SAVUDRIJA, GORJE, PIRAN, POREČ,

SREDNJI VRH

z ZAVOD ZLRO

HOSTEL BEŽIGRAD UMAG Umag

TAJNO MORSKO DRUŠTVO

V Umagu obstaja tajno morsko društvo. Pridruži se skrivnim članom, zapriseži tajno zaprisego, sodeluj v skrivnostnih igrah, s prijatelji iznajdi skrivno govorico ter skrivne gibe in razišči starodavno morsk skrivnost.

TERMIN: 7. 7. – 14. 7. 2017

MORSKA SIMFONIJA

Prepusti se krilom melodij in potuj z nami skozi glasbeni čas, podoživi stare in spoznaj nove ritme, pobrenkaj na kitaro ali tamburico, sprehodi prste po električni klaviaturi ali pa naredi svoj glasbeni inštrument in ustvari svoj komad v čarobnih tonih morske simfonije.

TERMIN: 14. 7. – 21. 7. 2017

KOKTEJL ZABAVE

Umag ne diši samo po morju, ampak tudi po zabavi, zato se dobro pripravi. Pripravite se vsi, vsi vi prijateljski. Pohiti, čas beži, na zabavo se mudi! Zabava je pač taka, da nerada čaka!

TERMIN: 21. 7. – 31. 7. 2017

MORSKOMAGIČNE POČITNICE

Pripravite se na čarobne počitnice, kjer bodo dnevi prepleteni s čarovniškimi vragolijami, triki, igrami, izzivi in ustvarjalnicami. Prelevili se bomo v morske čarovnike, tekmovali v čarovniških izzivih, se sprostiti in znoreli ob čarovniških športih, pričarali pa si bomo tudi obilo smeha in zabave.

TERMIN: 31. 7. – 10. 8. 2017

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	213,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstv. predloga: druge občine v Slo.	231,00 €	330,00 €



SONCE, MORJE, GLASBA, PLES

Če poleg sonca in morja uživaš v plesu in glasbi, se nam pridruži v ritmičnih hip hopa, salse, družabnih in skupinskih plesov ter sodeluj pri ustvarjanju velikega skupinskega FLASH MOB dogodka.

TERMIN: 10. 8. – 17. 8. 2017

MEDIA CAMP

Kako iz ideje nastane televizijska oddaja? In kako TV oglaš? In kako nastopati pred kamero brez treme? Te zanima? Pridruži se nam na media kampu, kjer bomo skupaj z mentorji in številnimi gosti, spoznali, kako se napiše dober scenarij, se potepali po obali s kamero na rami, snemali in veliko ustvarjali. Seveda vse skupaj tudi zmontirali in poslali v svet. Tisto, kar bomo sami ustvarili. In tako, kot bomo mi želeli!

TERMIN: 17. 8. – 27. 8. 2017

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;

www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50;

E: info@zavod-zlro.si

f ZLRO – SAVUDRIJA, GORJE, PIRAN, POREČ,

SREDNJI VRH

z ZAVOD ZLRO

HOSTEL ŠIŠKA POREČ špadiči

DIVJE NOR(Č)IJE

Konec posedanja na kavču in neskončnega bujenja v ekrane mobilnih igrack! Čas je, da se malce »zdivjamo« in naredimo nepozaben žur v Poreču! Nogomet, odbojka, igre brez meja, smeh, druženje in še in še... Vse to nas čaka v tej izmeni, poleg tega pa bomo raziskali tudi poreško divjino in izvedeli, kdo so skrivnostni sluzkoti, ki nas obiščejo na plaži ter kaj neki počnejo ribe, ko ni nikogar doma?

TERMIN: 30. 6. - 7. 7. 2017

POBEG V POREČ

Si želiš sprostitve, zabave, druženja in spletna novih prijateljstev? Pobegni z nami v Poreč, kjer ne bo manjkalo morskih užtkov, gibanja, ustvarjanja, druženja, zabavnih izzivov in pestrih večerov. Pridi in doživi nepozabno poletje z nami :) Program bomo prilagodili različnim starostnim skupinam otrok.

TERMIN: 7. 7. - 14. 7. 2017

VRTILJAK NORČI

Poletje je tu, svet je tvoj in lahko počneš vse ... no, skoraj vse. :) Čas je za morje, prijatelje, druženje, plažo ... čas je za nepozabno morsk zabavo! Pridruži se nam! Program je namenjen mlajših otrokom ter prav tako starejšim

TERMIN: 4. 8. - 14. 8. 2017



CENIK:

Vrsta letovanja:	9 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	48,60 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	71,10 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	274,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: druge občine v Sloveniji	297,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.



IZZIVOMANIJA

Poleg zabave, uživanja, plavanja in druženja s prijatelji, bo tokrat Poreč preplavljen z izzivi. Pripravite se na podiranje različnih rekordov in izzivov, plesna tekmovanja, morske mnogoboje in igre brez meja. Čaka nas pestro, aktivno in ustvarjalno druženje, polno športnih, raziskovalnih in kreativnih izzivov, seveda pa bomo poskrbeli tudi za krepitev smejalnih ter ostalih mišic ob zabavnih animacijah in prireditvah z obilo glasbe in plesa.

TERMIN: 14. 8. - 24. 8. 2017

MIGAJ Z NAMI

Ne zdržiš prav dolgo pri miru in čutiš neustavljivo željo po gibanju? Pridruži se nam in skupaj bomo uživali v morskih radostih, gibanju, plesu in po dolgem in počez raziskovali lepote Poreča. Obeta se obilo gibanja, zabave radosti ter ustvarjalnih aktivnosti. Dolgčas nam zagotovo ne bo!

TERMIN: 24. 8. - 2. 9. 2017

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

f ZLRO - SAVUDRIJA, GORJE, PIRAN, POREČ,

SREDNJI VRH **t** ZAVOD ZLRO

ZAMBRATIJA Kolonija: najlepše doživetje!

DAN V ZAMBRATIJI:

- 7:00 Zmigaj in razgibaj se - za tiste, ki želijo
- 8:00 Sončni žarki nas že zbujajo...
- 8:20 Zajtrkuj kot kralj!
- 9:00 Skupinski zbor vseh kolonistov: himna, rojstni dnevi, razglasitev rezultatov večerajšnjega dne, današnji program, hitra pošta, ...
- 9:15 Jutranje dejavnosti - šport (turnir v nogometu, košarki, odbojki, balinčkanju, namiznem tenisu...), učenje plesa, slack-line... malica
- 10:00 Lovljenje sončnih žarkov na plaži: vodne igre, vožnja s kanujem, SUP-anje, nabiranje školjk, izdelovanje peščenih gradov, šola plavanja, odbojka na mivki...
- 12:30 Ljubezen gre skozi želodec - čas za kosilo
- 13:30 Naberimo si moči! Umirjeni koticiki: igranje družabnih iger, risanje, ring-ring:mami,oči
- 14:30 Dejavnosti - ustvarjalne delavnice in športni turnirji
- 15:30 Malica
- 16:00 Čas za vodne igre - wipeout, SUP-anje, odbojka na mivki, ustvarjanje z naravnimi materiali in sladled
- 19:00 Mmm, komaj čakam na večerjo!
- 20:00 Večerni program: Minuta do zmage, Zmenkarje, Igre brez meja, Lov na skriti zaklad, kviz Moja slovenija, Evrovizija, Talenti, Sanjska poroka, kopanje ob sončnem zahodu, tematski ples, disco.... Izlet v Umag, Stella Maris - prevoz z vlakcem, Savudrija...)
- 21:00 Spet čarobna se noč je spustila, (mlajši)
- 22:00 Domašljija kar krila je dobila... (starejši)

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	213,50 €	305,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: druge občine v Sloveniji	231,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.



Sladoleдни nasmeš,
temna polt in pogledi,
so prijazen pozdrav,
ki nas spremlja vsak dan.

Počitniški dom je prenovljena obmorska vila, nameščena v parku z visokimi borovci, oljkami, zelenicami in otroškimi igrišči za nogomet, košarko, rokomet, odbojko na mivki, mizami za namizni tenis. Nudi naravno senčko in popoln oddih otrokom in mladostnikom. Dom ima tudi urejeno plažo.

TERMINI:

1. izmena: 24. 6. - 1. 7. 2017 (5-11 let) 7 dni
2. izmena: 1. 7. - 8. 7. 2017 (5-11 let) 7 dni
3. izmena: 8. 7. - 18. 7. 2017 (13-17 let) 10 dni - BOOM počitnice!
4. izmena: 18. 7. - 28. 7. 2017 (6-15 let) 10 dni
5. izmena: avtobus sreče 28. 7. - 7. 8. 2017 (6-15 let) 10 dni
6. izmena: 7. 8. - 17. 8. 2017 (6-15 let) 10 dni
7. izmena: 27. 8. - 3. 9. 2017 (6-15 let) 7 dni



t @ZPMMoste
SUPanje, odbojka in zabava, ki
traja...v Zambratiji vsak dan na
polno dogaja! #morje

Prijave in informacije

ZPM Lj. Moste-Polje, www.zpmmoste.net

T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net

f Zpm Moste Polje **t** ZPM Moste

MLADOSTNIKI

@ZPMMoste

ZPMMoste Na morje zelo rada grem, saj kopam se najraje, v Zambratiji ga zdaj zuram spet, vsako leto rajši! #boom

BOOM POČITNICE -letovanja za mladostnike (13-17 let)

Za najstnike, ki si želijo žura, športa, druženja z vrstniki, muzike, odbojke, sonca plesa in morda tudi prve ljubezni... ;) Kot vedno, bomo poskrbeli za varnost in se bomo imeli noro lepo.

Posebnost BOOM počitnic – kasnejše zbujanje, večerni plesi in zabave, pogovori o odraščanju, ljubezni, odkrivanju talentov in predvsem dobra družba: več kot 100 najstnikov in vzgojiteljev-vzornikov, ki razumejo.

TERMIN: 08. 07. – 18. 07. 2017

CENA: glej stran 8



ENODNEVNI IZLET V VODNI PARK ISTRALANDIA

Tobogani, vodne atrakcije, animacije za mlado in staro... to je vodni park Istralandija. Prevoz in spremstvo organiziramo iz Ljubljane. Primerno za otroke od 10 let naprej in za družine. Mesta so omejena (min 40).

TERMIN:

1. termin: 26. 6. 2017
2. termin: 21. 7. 2017
3. termin: 10. 8. 2017
4. termin: 24. 8. 2017

CENA: 60,00 € (vključuje prevoz in kosilo ter vstopnino v vodni park)

MLADI IN EVROPA: potovanja za mladostnike

Mladi potrebujejo nove izzive. Zato je pred leti nastal projekt Mladi in Evropa, da bi uresničili želje mladostnikov, družno spoznavali tuje kraje, zgodovinske in ostale zanimivosti. Doslej smo potovali po Italiji, Danski, Švedski, Nemčiji, Franciji, Turčiji, Grčiji, Španiji, Angliji, Nizozemski, ... Letos ponujamo:

LONDON (11-17 let)

Poleti z nami v vedno popularni London, ki je eno najpomembnejših središč umetnosti, zabave, gospodarstva, izobraževanja, kultur in ponuja nešteto odtenkov živahnosti.

TERMIN: 22. 06. – 27. 06. 2017

CENA: 450,00 €



PORTUGALSKA (13 - 17 let)

Letos avgusta se odpravljamo v Lizbono, sončno prestolnico Evrope. Ogledali pa si bomo ogledali še mesto na severu Portugalske - Porto.

TERMIN: 24. 08. – 29. 08. 2017

CENA: 450,00 €



Prijave in informacije:

ZPM Lj, Moste-Polje; www.zpmmoste.net

T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net

Zpm Moste Polje

Mladi in Evropa

ZPM Moste

Boom počitnice

POČITNICE V HRIBIH

DOM EMAVS Zgornje Gorje pri Bledu

JUST SAY IT!

Da sporazumevanje v angleščini ne bo več tuje, se bomo učili angleščino preko zabavnih vsebin na svežem gorskem zraku v prelepi okolici Bleda. Premagaj strah, da se boš narobe izrazil skupaj z nami. Naj angleščina ne bo bav bav, so just say it!

TERMIN: 08. 07. – 15. 07. 2017

ŽOGA JE MEGA!

Za vse športne navdušence smo pripravili najbolj športno obarvan gorski tabor, kjer bo veliko žogastih iger, športa, zabave, lepe narave, prijateljev in seveda smeh, ker to je za nas največji uspeh. Da nam ne bo vroče, pa skočimo plavat še do Bleda, kjer nikdar ni beda.

TERMIN: 15. 7. – 22. 7. 2017



CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje: Ljubljana, Ig	37,80 €	54,00 €
Zdravstveno letovanje: druge občine s seznama (str. 3)	55,30 €	79,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: Ljubljana, Ig	140,00 €	200,00 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga: druge občine v Slo.	157,50 €	225,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.

DOM NA GLAVI – SREDNJI VRH nad Gozdom Martuljkom



MIGAJ ZDRAVO ZA ZABAVO

Prava zabava je tudi zdrava! Skupaj bomo po dolgem in počez raziskovali ter uživali v odkrivanju lepote okolice Srednjega vrha in Kranjske Gore. Obeta se obilo migalnih radosti ter zabavnih in ustvarjalnih aktivnosti. Dolgčas nam zagotovo ne bo!

TERMIN: 1. 7. – 8. 7. 2017

VESOLJE IN ZVEZDE

V vesolje in zvezde bomo pogledali s pravimi astronomskimi teleskopi. Opazovali bomo Luno, Sonce, galaksije, Saturn, Jupiter in ostale zanimive vesoljske objekte. Podnevi si bomo pogledali, kako veliko je naše Osončje, zakaj nas lahko poje črna luknja, kako bi lahko potovali po vesolju in ali je res tam daleč na nekem planetu še kakšen vesoljček.

TERMIN: 20. 8. – 27. 8. 2017

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;

www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

ZLRO – SAVUDRIJA, GORJE, PIRAN, POREČ, SREDNJI VRH ZAVOD ZLRO

KRANJSKA GORA - POČITNIŠKI DOM VILA ŠUMICA, Triglavski narodni park

RAZGIBANE ANGLEŠKE POČITNICE FUN FOR NOW – SKILLS FOR LIFE

Ponujamo vam jezikovni tabor z bogatim športnim in ustvarjalnim programom. Otroci bodo obogatili besedni zaklad skozi vsakodnevne organizirane športne in ustvarjalne dejavnosti. Starši boste otroka pripeljali do počitniškega doma, kjer vam bomo predstavili program in čudovito okolico.

Na vsakem taboru so vzgojitelji, ki prihajajo iz različnih evropskih držav. Otroci tako sproščeno, med pogovorom, vadijo angleški jezik.

V 2., 5. in 6. terminu bosta program popestrila tudi konja, ki bosta ves čas tabora z nami. Otroci ju bodo lahko jahali, negovali in se z njima dnevno družili.

Prijave in informacije:

ZPM Lj. Moste-Polje; www.zpmmoste.net

T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net

 Zpm Moste Polje  ZPM Moste



 @ZPMMoste
Today we are having an Olympic day, in our own way, riding horses, supping too, having fun all day through :) #KranjskaGora




TERMINI:

Vsi tabori potekajo od nedelje do sobote

1. termin 2. 7. – 8. 7. 2017
2. termin 9. 7. – 15. 7. 2017*
3. termin 16. 7. – 22. 7. 2017
4. termin 30. 7. – 5. 8. 2017
5. termin 06. 8. – 12. 8. 2017*
6. termin 13. 8. – 19. 8. 2017*

CENA: 179,00 €

 @ZPMMoste
If you have a talent, use it in every which way possible! Show and tell day :) #KranjskaGora



DAY AT CAMP

- 8:00 Good morning sunshine!
- 8:30 Breakfast
- 9:30 Dvig zastave s himno in skrivnostna angleška pošta: Ugani kdo ti piše!
- 10:00 Angleške urice: delavnice, športne dejavnosti (nogomet, košarka, odbojka, kolesarjenje, pohodništvo, tek, slack-line...), ustvarjalne dejavnosti (glasba, kulinarika, kreativno pisanje)
- 11:00 Snack time
- 11:15 Angleške urice: delavnice in dejavnosti po izbiri.
- 13:00 Lunch. Lačen si ful drugačen!
- 14:00 Naberimo si moči! Umirjeni kotički: novinarski krožek Make a magazine, igranje družabnih iger, risanje, ring ring mami, oči.
- 15:30 Tea time
- 16:00 Gremo na plažo! Vodne igre ob jezeru, SUP-anje, grajenje rečnega jezua, plažni nogomet, ustvarjanje z naravnimi materiali, pohodi po Kekčevi deželi.
- 18:30 Dinner
- 19:30 Večerni program: Kres – pečenje kruha, koruze, marshmallow; Kino pod zvezdami; Kontinenti brez meja; Talenti; Pohod z baklami; Zaključna prireditev + presenečenje.
- 21:00 Zvezdice lahko noč (mlajši)
- 22:00 Good night, sleep tight (starejši)



Počitnice v hribih



Ustvarjamo med tistimi, ki živijo iste sanje. Mentorji so ljudje, ki so naš vzgled. Ker ustvarjamo, živimo. Ker se čutimo, pogovorimo... To smo mi. :)



MONTESSORI TABOR, primerno od 5 do 12 let

Otrok si v zgodnjem šolskem obdobju nenehno zastavlja velika vprašanja o svetu in svoji vlogi v njem. Njegova osnovna želja je medsebojno sodelovanje, radi so zgled in pomočniki mlajšim in radi sodelujejo z odraslimi.

V našem izrazito tekmovalno in ciljno naravnem svetu je še bolj pomembno, da so otroci izpostavljeni izzivom, kjer pomagujejo samega sebe in ne drug drugega.

Otroci si bodo vsak dan izbrali delo na različnih področjih oz. delavnicah (Vaje vsakdanjega življenja, Likovnice, Naravoslovna delavnica, Preživetje v naravi, Svedralnica ...). V popoldanskem času gremo je na voljo prosta igra ali krajši pohod (do Kranjske Gore, Jasne, Kekčeve dežele ...). Po večerji, pred spanjem, pa nastopi čas za prijetne skupne družabne večere.

TERMIN: 26. 6. - 30. 6. 2017

CENA: 189,00 € (vključen prevoz)



V LJUBLJANI FUL DOGAJA!

Počitnice v Ljubljani

POČITNIŠKO VARSTVO

Program je namenjen otrokom od 1. do 5. razreda in omogoča zabavno ter aktivno preživljanje prostega časa, prehrano, organizirane aktivnosti zunaj šole (obiski kulturnih ustanov, športne dejavnosti, obiski bazena ipd.) ter pešter nabor različnih delavnic.

TERMINI: vsak delovni dan od 7. do 16. ure.

Opomba: Število mest je omejeno, zato je mogoča prijava otrok najkasneje do 5 delovnih dni pred izvedbo posameznega termina varstva oz. do zasedbe prostih mest.

CENA: Brezplačno za otroke iz MOL, program sofinancira MOL, Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje

TERMIN	LOKACIJA	INFO
26. 6. – 14. 7.	OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1, Ljubljana	ZPM Lj. Vič-Rudnik, T: 0820 563 18, E: info@zpmvic.si
26. 6. – 30. 6. 21. 8. – 25. 8. 28. 8. – 31. 8.	OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva 2, Ljubljana	ZPM Lj. Moste-Polje, T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net
10. 7. – 11. 8.	Mladinski dom Jarše, Jarška 44, Ljubljana	Mestna ZPM Lj., T: 01/434-03-24; E: info@mzpm-ljubljana.si

CENA: Brezplačno za otroke iz MOL, program sofinancira ČS Center, MOL

TERMIN	LOKACIJA	INFO
26. 6. – 7. 7.	Četrtna skupnost Center, Štefanova 11, Lj.	ZPM Lj.-Center, T: 01/513-26-60; E: zpm.centersiska@gmail.com



CENA: 6,00 €/teden (razen 14. 8. – 18. 8. 2017, 4,80 €/teden) za otroke iz MOL, program sofinancira MOL, Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje

TERMIN	LOKACIJA	INFO
7. 8. – 25. 8.	OŠ Poljane, Zemljemerska 7, Lj.	ZPM Lj.-Center, T: 01/513-26-60; E: zpm.centersiska@gmail.com
7. 8. – 25. 8.	OŠ Miška Kranjca, Kamnogiška c. 35, Lj.	ZPM Lj.-Šiška, T: 01/513-26-60; E: zpm.centersiska@gmail.com

TEMATSKA POČITNIŠKA VARSTVA

OPIS PROGRAMA	TERMIN IN LOKACIJA	STAROST OTROK IN CENA	PRIJAVE IN INFO
KOPALNO POČITNIŠKO VARSTVO – Nikoli sam 	Poteka skozi cele počitnice. Zbor otrok je na OŠ Ketteja in Murna. Kapanje na kopališču Kodeljevo, prevzem otrok v parku Kodeljevo.	Od 1. do 5. razreda. Cena: 16,00 €/dan oz. 80,00 €/teden Vključuje ozkušeno spremstvo: učenje plavanja, animacijo, varstvo; prehrano (zajtrk, malica, kosilo), LPP prevoze in vstopnino	ZPM Lj. Moste Polje; T: 0820 582 09, E: prijave@zpmmoste.net, www.zpmmoste.net Počitniško varstvo
BE COOL & ROCK ENGLISH Počitniška društvenja v angleščini PRIMERNO TUDI ZA ZAČETNIKE!	• 10. 7. – 14. 7., od 7. do 16. ure OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ul. 11, Lj. • 7. 8. – 11. 8., od 7. do 16. ure OŠ Poljane, Zemljemerska 7, Lj.	Od 1. do 7. razreda. Cena: 95,00 €/teden. Vključuje program, vstopnino, vodeno animacijo in strokovno spremstvo, prehrano ter zavarovanje.	ZPM Lj. Center T: 01/513 26 60 E: zpm.centersiska@gmail.com www.zavod-zlro.si

TEMATSKA POČITNIŠKA VARSTVA

OPIS PROGRAMA	TERMIN IN LOKACIJA	STAROST OTROK IN CENA	PRIJAVE IN INFO
BLEIB COOL UND SPRICH DEUTSCH Počitniška društvenja v nemščini PRIMERNO TUDI ZA ZAČETNIKE!	• 3. 7. – 7. 7., od 7. do 16. ure OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ul. 11, Lj. • 14. 8. – 18. 8., od 7. do 16. ure, OŠ Poljane, Zemljemerska 7, Lj.	Od 1. do 7. razreda. Cena: 1. termin 95,00€/teden, 2. termin 76,00€/teden. Vključuje program, vstopnino, vodeno animacijo in strokovno spremstvo, prehrano ter zavarovanje.	ZPM Lj. Šiška T: 01/513-26-60 E: zpm.centersiska@gmail.com www.zavod-zlro.si
POLETNE PACKARIJE Ustvarjalne delavnice za otroke	• 26. 6. – 30. 6. • 3. 7. – 7. 7. • 10. 7. – 14. 7. • 17. 7. – 21. 7. • 24. 7. – 28. 7. • 28. 8. – 1. 9. od 9. do 12. ure, ZPM Lj. Šiška, Trg prekomorskih brigad 1, Lj.	Od 5. do 11. leta. Cena: 25,00 €/teden.	ZPM Lj. Center T: 01/513-26-60 E: zpm.centersiska@gmail.com www.zavod-zlro.si
SOKRATOVE URICE Miselno - ustvarjalne delavnice za otroke	• 31. 7. – 4. 8., od 9. do 12. ure, ZPM Lj. Šiška, Trg prekomorskih brigad 1, Lj.	Od 5. do 11. leta. Cena: 25,00 €/teden.	ZPM Lj. Šiška T: 01/513-26-60 E: zpm.centersiska@gmail.com www.zavod-zlro.si
POTEPANJA PO LJUBLJANI –LETO JOŽETA PLEČNIKA! Nabrusi pete in skupaj z nami raziskuj poti po katerih je stopal naš največji arhitekt –Jože Plečnik in spoznaj njegov vpliv na naše mesto. Zbirno mesto: Linhartova 13, Lj.	• 26. 6. – 30. 6. • 3. 7. – 7. 7. • 10. 7. – 14. 7. • 17. 7. – 21. 7. • 24. 7. – 28. 7. • 31. 7. – 4. 8. • 7. 8. – 11. 8. • 28. 8. – 1. 9. od 9. do 13. ure.	Od 6. do 12. leta. Cena: 30,00 €/teden	Mestna ZPM Lj. T: 01/434-03-24 E: info@mzpm-ljubljana.si www.mzpm-ljubljana.si
OBARVANI KOKTEJL USTVARJALNIC Postani »barmen« barv, glin, kolača in še marsičesa ter vse to zmešaj na likovnih ustvarjalnicah, ki potekajo pod vodstvom diplomirane likovne pedagoginje.	• 26. 6. – 30. 6. • 3. 7. – 7. 7. od 9. do 13. ure. Prostori 0. Art, Miklošičeva 13, Lj.	Od 6. do 12. leta. Cena: 35,00 €/teden	Mestna ZPM Lj. T: 01/434-03-24 E: info@mzpm-ljubljana.si www.mzpm-ljubljana.si
KRITERIJ ŽIVLJENA: BIENALSKE USTVARJALNICE V celoto bomo povezali zgodovinske bajke, rastlinsko in živalsko okolje ter naravo Tivolija.	• 3. 7. – 7. 7. • 10. 7. – 14. 7. • 17. 7. – 21. 7. • 24. 7. – 28. 7. od 10. do 14. ure, Grad Tivoli, Lj.	Od 6. do 12. leta. Cena: 40,00 €/teden.	Mestna ZPM Lj. T: 01/434-03-24 E: info@mzpm-ljubljana.si www.mzpm-ljubljana.si
IGRIVE TAČKE Med pasjo vročino se bomo hladili senci gozda in v družbi malega kosmatinčka.	• 3. 7. – 7. 7. • 10. 7. – 14. 7. • 17. 7. – 21. 7. • 24. 7. – 28. 7. • 28. 8. – 1. 9. od 9. do 13. ure, Brdnikova 37, Lj. – Brdo	Od 4. do 12. leta. Cena: 50,00 €/teden	Mestna ZPM Lj. T: 01/434-03-24 E: info@mzpm-ljubljana.si www.mzpm-ljubljana.si
SKOZI MOJE OČI – Foto tečaj Pridruži nam se na tedenskem tečaju fotografije in obarvaj svoje misli. Program s potrdilom.	• 28. 8. – 1. 9., od 9. do 13. ure Mestna ZPM Lj., Linhartova 13, Lj.	Od 12. do 16. leta. Cena: 50,00 €/teden.	Mestna ZPM Lj. T: 01/434-03-24 E: info@mzpm-ljubljana.si www.mzpm-ljubljana.si

POMEŽIK



SONCU®

Omogočimo počitnice vsem otrokom

Pomežik soncu® je akcija, s katero želimo pri Zvezi prijateljev mladine Slovenije čim večjemu številu otrok zagotoviti brezplačne počitnice. Z vašo pomočjo jim lahko omogočimo teden brezskrbnosti, ko razvijajo svoje talente in odkrivajo svoje potenciale. Nekateri bodo prvič zaplavali, drugi se prvič hladili ob kepici sladoleda.

Sodelujete lahko s poslanim SMS sporočilom s ključno besedo ZPMS5 na 1919 in prispevali boste 5 EUR.

Sredstva lahko nakažete na transakcijski račun Zveze prijateljev mladine Slovenije št. SI56 0510 0801 5645 025, ki je odprt pri Abanki d.d..

Pri tem izpolnite:

koda namena: CHAR

sklic: SI12 1220170000008

namen: humanitarni prispevek – Pomežik soncu.

Več informacij v zvezi z akcijo Pomežik soncu® dobite na www.zpms.si. Pišite nam na info@zpms.si ali nas pokličite na: 01/ 2396 720.

Darja Groznik
Predsednica ZPMS



Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®



član skupine Sandoz

Pomežik soncu® je registrirana blagovna
znamka Zveze prijateljev mladine Slovenije.